

Algemene informatie



Fit met Voeding 8 x per jaar

Verschijndata*

- Nr.1 half februari
- Nr.2 eind maart
- Nr.3 begin mei
- Nr.4 half juni
- Nr.5 begin augustus
- Nr.6 begin oktober
- Nr.7 half november
- Nr.8 half december

Hoofdredactie

Mw. S. Aue

Redactie

Dhr. J. van Dongen
Drs. I. Kaus

Advertentieacquisitie

office@ortho.nl

Oplage

3900

Aanleverdata

advertenties:

- 11 januari
- 15 februari
- 26 maart
- 7 mei
- 2 juli
- 27 augustus
- 1 oktober
- 5 november

Technische gegevens & formaten

Formaat & aanleverspecificaties

Formaat (bladspiegel)

210 x 280 mm

Zetspiegel

176 x 252 mm

Afloop

5 mm overvul

Aanleveren

Advertenties aanleveren als certified PDF

* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

Toeslagen

Binnenzijde omslag

+ 10%

Achterzijde

+ 20%

AflopPEND

+ 10%

Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgaaf van reden worden geweigerd.

Advertentieformaten en -tarieven 2024

Zetspiegel		1 x	4 x	8 x
1/1 pagina	176 x 252 mm	€ 1.765,-	€ 1.627,-	€ 1.552,-
1/2 pagina	176 x 124 mm 85 x 252 mm	€ 1.173,-	€ 969,-	€ 905,-
1/4 pagina	85 x 124 mm	€ 561,-	€ 532,-	€ 504,-
1/8 pagina	85 x 60 mm	€ 309,-	€ 274,-	€ 247,-

* Prijzen o.v.v. prijswijzigingen en zet- en typefouten. Bovenstaande tarieven zijn exclusief BTW en technische kosten bij incompleet materiaal, afwijkende advertentieformaten en/of onjuiste digitale bestanden.

Fit met Voeding

32ste jaargang

Fit met Voeding is hét magazine voor een dynamische levensstijl. Al 30 jaar informeert het de lezers die geïnteresseerd zijn in hun eigen gezondheid, over wetenschappelijke ontwikkelingen. 'Bewust kiezen en genieten' is het motto van dit tijdschrift. *Fit met Voeding* is de schakel tussen wetenschappelijke ontwikkelingen en de eigen gezondheid. De lezer krijgt direct de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen aangereikt om zelf zijn mening te vormen.

De redactie selecteert onderzoek vanuit een orthomoleculaire, holistische visie. Voeding en voedingssupplementen spelen hierin de belangrijkste rol. Daarnaast wordt aandacht besteed aan leefgewoonten (lifestyle) en beweging die de gezondheid bevorderen.

Doelgroep Fit met Voeding:

consumenten, maar ook werkers in de gezondheidszorg, gezondheidscoaches, drogisten, diëtisten en schoonheidsspecialisten.

Uitgave en advertentie-exploitatie

Ortho Communications & Science BV

Biltseweg 32
3735 ME Bosch en Duin

Telefoon: 0315- 695211

E-mail: office@ortho.nl

fitmetvoeding



www.fitmetvoeding.nl

Algemene informatie



Orthomoleculair Magazine

6 x per jaar

Verschijndata:

- Nr.1 eind februari
- Nr.2 half april
- Nr.3 eind juni
- Nr.4 half augustus
- Nr.5 half oktober
- Nr.6 half december

Hoofdredactie

Dhr. P. Christiaans

Redactie

Dhr. J. van Dongen

Advertentieacquisitie

office@ortho.nl

Oplage

1400

Aanleverdata

advertenties:

- 16 januari
- 6 maart
- 15 mei
- 10 juli
- 11 september
- 13 november

Technische gegevens & formaten

Formaat & aanleverspecificaties

Formaat (bladspiegel)

210 x 280 mm

Zetspiegel

176 x 252 mm

Afloop

5 mm overvul

Aanleveren

Advertenties aanleveren als certified PDF

* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

Toeslagen

Binnenzijde omslag

+ 10%

Achterzijde

+ 20%

AflopPEND

+ 10%

Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgaaf van reden worden geweigerd.

Advertentieformaten en -tarieven 2024

Zetspiegel	1 x	3 x	6 x
1/1 pagina 176 x 252 mm	€ 1.846,-	€ 1.735,-	€ 1.625,-
1/2 pagina 176 x 124 mm 85 x 252 mm	€ 1.079,-	€ 1.013,-	€ 949,-

* Prijzen o.v.v. prijswijzigingen en zet- en typefouten. Bovenstaande tarieven zijn exclusief BTW en technische kosten bij incompleet materiaal, afwijkende advertentieformaten en/of onjuiste digitale bestanden.

ORTHO (Orthomoleculair Magazine)

42ste jaargang

ORTHO, het eerste vakblad in Nederland op het gebied van voeding en supplementen, is een informatiebron op het gebied van de orthomoleculaire geneeskunde. Het tijdschrift bevat relevante achtergrondinformatie en houdt de lezer van de laatste ontwikkelingen op orthomoleculair gebied op de hoogte. Voeding, voedingssupplementen en gezondheid staan centraal vanuit de orthomoleculaire visie. Primeurs en een kritische benadering van de dagelijkse voeding zijn altijd de ingrediënten van ORTHO geweest. Alle artikelen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Dit maakt het tijdschrift uniek.

Doelgroep ORTHO:

professionele werkers in de gezondheidszorg, zoals artsen, therapeuten, diëtisten, fysiotherapeuten en apothekers.

Uitgave en advertentie-exploitatie

Ortho Communications & Science BV

Biltseweg 32
3735 ME Bosch en Duin

Telefoon: 0315-695211
E-mail: office@ortho.nl