

## Algemene informatie



**Hoofredactie**  
Dr. G.E. Schuitemaker

**Redactie**  
Drs. T. de Graaf (eindredacteur)  
Dhr. J. van Dongen

**Advertentieacquisitie**  
[office@ortho.nl](mailto:office@ortho.nl)

**Oplage**  
3.000-4.000 (en veel extra lezers  
via de leesmap *Het Inspiratie-  
Pakket*).

### Fit met Voeding

Verschijndata\*:

- medio februari
- eind maart
- medio mei
- eind juni
- medio augustus
- eind september
- medio november
- medio december

### 8 x per jaar

Afsluitdata:

- 2 januari
- 13 februari
- 3 april
- 15 mei
- 3 juli
- 14 augustus
- 2 oktober
- 6 november

### Aanleverdata

advertenties:

- 16 januari
- 27 februari
- 17 april
- 29 mei
- 17 juli
- 28 augustus
- 16 oktober
- 20 november

## Technische gegevens & formaten

### Formaat & aanleverspecificaties

**Formaat (bladspiegel)**  
210 x 280 mm

**Zetspiegel**  
176 x 252 mm

**Afloop**  
5 mm overvul

**Aanleveren**  
Advertenties aanleveren als certified PDF  
\* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

### Toeslagen

**Binnenzijde omslag**  
+ 10%

**Achterzijde**  
+ 20%

**AflopPEND**  
+ 10%

### Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgave van reden worden geweigerd.

## Advertentieformaten en -tarieven 2020

Zetspiegel		1 x	4 x	8 x
1/1 pagina	176 x 252 mm	€ 1.765,-	€ 1.627,-	€ 1.552,-
1/2 pagina	176 x 124 mm 85 x 252 mm	€ 1.173,-	€ 969,-	€ 905,-
1/4 pagina	85 x 124 mm	€ 561,-	€ 532,-	€ 504,-
1/8 pagina	85 x 60 mm	€ 309,-	€ 274,-	€ 247,-

\* Prijzen o.v.v. prijswijzigingen en zet- en typefouten. Bovenstaande tarieven zijn exclusief BTW en technische kosten bij incompleet materiaal, afwijkende advertentieformaten en/of onjuiste digitale bestanden.

### Fit met Voeding

28ste jaargang

*Fit met Voeding* is hét magazine voor een dynamische levensstijl. Al meer dan 25 jaar informeert het de lezers die geïnteresseerd zijn in hun eigen gezondheid, over wetenschappelijke ontwikkelingen. 'Bewust kiezen en genieten' is het motto van dit tijdschrift. *Fit met Voeding* is de schakel tussen wetenschappelijke ontwikkelingen en de eigen gezondheid. De lezer krijgt direct de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen aangereikt om zelf zijn mening te vormen. De redactie selecteert onderzoek vanuit een orthomoleculaire, holistische visie. Voeding en voedingssupplementen spelen hierin de belangrijkste rol. Daarnaast wordt aandacht besteed aan leefgewoonten (lifestyle) en beweging die de gezondheid bevorderen.

### Doelgroep Fit met Voeding:

consumenten, maar ook werkers in de gezondheidszorg, gezondheidscoaches, drogisten, diëtisten en schoonheidsspecialisten.

### Uitgave en advertentie-exploitatie

#### Ortho Communications & Science BV

Barbarossastraat 121  
6522 DK Nijmegen

Telefoon: 0315-695211  
E-mail: [office@ortho.nl](mailto:office@ortho.nl)

fitmetvoeding  

[www.fitmetvoeding.nl](http://www.fitmetvoeding.nl)

## Algemene informatie



### Hoofdredactie

Dr. G.E. Schuitemaker

### Redactie

Drs. T. de Graaf (eindredacteur)  
Dhr. J. van Dongen

### Advertentieacquisitie

[office@ortho.nl](mailto:office@ortho.nl)

### Oplage

1300

## Technische gegevens & formaten

### Formaat & aanleverspecificaties

#### Formaat (bladspiegel)

210 x 280 mm

#### Zetspiegel

176 x 252 mm

#### Afloop

5 mm overvul

#### Aanleveren

Advertenties aanleveren als certified PDF

\* voor het verwerken van ander soort materiaal worden kosten doorberekend naar de adverteerder

### Toeslagen

#### Binnenzijde omslag

+ 10%

#### Achterzijde

+ 20%

#### AflopPEND

+ 10%

#### Bijzonderheden

- Het bijsluiten of plakken/meehechten van folders en/of antwoordkaarten in overleg.
- De uitgever is niet aansprakelijk voor advertenties. Advertenties kunnen zonder opgave van reden worden geweigerd.

## Orthomoleculair Magazine

### Verschijndata\*

- eind februari
- eind april
- eind juni
- eind augustus
- eind oktober
- eind december

### 6 x per jaar

### Afsluitdata:

- 2 januari
- 27 februari
- 1 mei
- 3 juli
- 4 september
- 30 oktober

### Aanleverdata

### advertenties:

- 16 januari
- 13 maart
- 15 mei
- 17 juli
- 18 september
- 13 november

## Advertentieformaten en -tarieven 2020

Zetspiegel	1 x	3 x	6 x
1/1 pagina 176 x 252 mm	€ 1.846,-	€ 1.735,-	€ 1.625,-
1/2 pagina 176 x 124 mm 85 x 252 mm	€ 1.079,-	€ 1.013,-	€ 949,-

\* Prijzen o.v.v. prijswijzigingen en zet- en typefouten. Bovenstaande tarieven zijn exclusief BTW en technische kosten bij incompleet materiaal, afwijkende advertentieformaten en/of onjuiste digitale bestanden.

## ORTHO (Orthomoleculair Magazine)

38ste jaargang

ORTHO, het eerste vakblad in Nederland op het gebied van voeding en supplementen, is een informatiebron op het gebied van de orthomoleculaire geneeskunde. Het tijdschrift bevat relevante achtergrond-informatie en houdt de lezer van de laatste ontwikkelingen op orthomoleculair gebied op de hoogte. Voeding, voedingssupplementen en gezondheid staan centraal vanuit de orthomoleculaire visie. Primeurs en een kritische benadering van de dagelijkse voeding zijn altijd de ingrediënten van ORTHO geweest. Alle artikelen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Dit maakt het tijdschrift uniek.

### Doelgroep ORTHO:

professionele werkers in de gezondheidszorg, zoals artsen, therapeuten, diëtisten, fysiotherapeuten en apothekers.

## Uitgave en advertentie-exploitatie

### Ortho Communications & Science BV

Barbarossastraat 121  
6522 DK Nijmegen

Telefoon: 0315-695211  
E-mail: [office@ortho.nl](mailto:office@ortho.nl)

[www.ortho.nl](http://www.ortho.nl)